



Hiihto

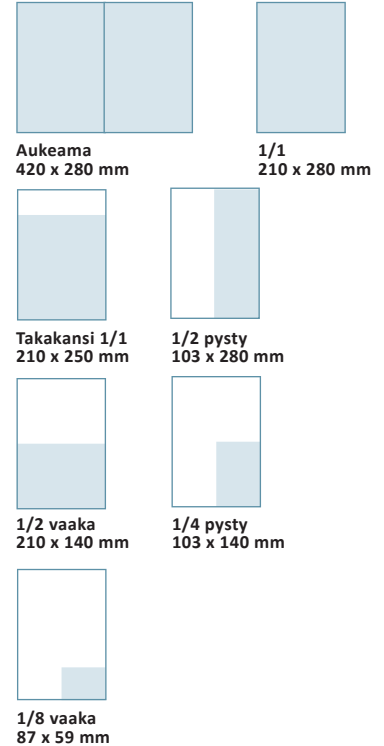
Tavoitteellisesti harjoittelevien kuntoilijoiden, junioreiden ja kilpahiihtäjien sparraaja

Hiihto-lehti keskittyy käytännönläheisen, asiantuntevan ja tuoreen harjoittelu- ja valmennustiedon välittämiseen. Upeasti kuvitettu lehti hehkuttaa hiihdon hienoutta ja monipuolisuutta. Käytännön harjoitteluohjelmat, välineet ja testit, henkilöhaastattelut, pitkiin hiihtoihin valmistautuminen ja kilpahiihtäjien kuulumiset ovat lehden vakiosisältöä. Hiihto-lehdessä on alan huippuasiantuntijoiden opastusta harjoitteluun, kiinnostavia henkilökuvia, hyödyllisiä vinkkejä suksien ja muiden välineiden hankintaan sekä voiteluun. Juttujen aiheina ovat myös lihashuolto, erilaiset oheistreenit ja kesäharjoittelu rullasuksilla. Lehti testaa ja vertailee kauden uutuuksia, kuten suksia, monoja, hanskoja, rullasuksia, hiihtoasuja jne. Siinä kerrotaan kauden parhaista hiihto-tapahtumista ja hiihtokohteista. Lehti myös ottaa kantaa kilpahiihdon ja -valmennuksen ajankohtaisiin asioihin.

Ilmestymis- ja aineistoaikataulu

Nro	Ilmestyy	Aineisto	Teemat
1	21.1.	30.12.2025	Kohti Milano-Cortinan olympialaisia.
2	25.2.	5.2.	Kevätalvi huipentaa harrastehiihtäjän sesongin.
3	27.5.	7.5.	Hiihtäjän kesäharjoittelu, rullahiihto.
4	30.9.	10.9.	Säilölumi avaa hiihtokauden & syysharjoittelu.
5	25.11.	5.11.	Uudet kisavoiteet, valmistautuminen massahiihtoon.

Ilmoituskoot



HUOM! Kaikkiin lisätään 5 mm leikkuuvarat.

Hinnat 1.1.2026

Koko	€
Aukeama	3 000
Takakansi	2 500
1/1 sivu	2 000
2.kansi / 3.kansi	2 200
1/2 sivu	1 300
1/4 sivu	750
1/8 sivu	500

+ Alv. 25,5 %

PDF-aineistojen toimittaminen sähköpostilla aineistot.juoksija@fokusmedia.fi

Painopaikka: Poligrāfijas grupa Mūkusalā
Mūkusalas iela 15a
Rīga, LV-1004
Latvia

Hiihto



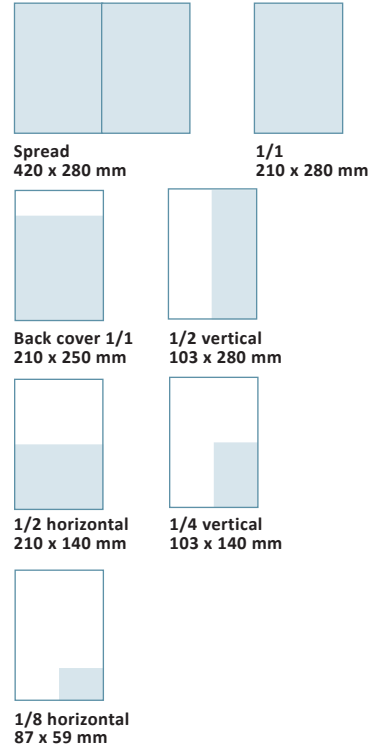
A coach for goal-oriented fitness enthusiasts, juniors, and competitive cross-country skiers

Hiihto-magazine focuses on delivering practical, expert, and up-to-date information on training and coaching. Beautifully illustrated, the magazine celebrates the richness and versatility of cross-country skiing. Regular content includes hands-on training programs, equipment and product tests, personal interviews, preparation for long-distance ski events, and updates from competitive skiers. Hiihto features guidance from top experts in the field, engaging personal profiles, useful tips for selecting and maintaining skis and other gear, and waxing advice. Topics also include muscle care, complementary training methods, and summer training with roller skis. The magazine tests and compares the season's latest gear — skis, boots, gloves, roller skis, ski apparel, and more. It highlights the best ski events and destinations of the season and also addresses current issues in competitive skiing and coaching.

Schedule

Issue	Pub.date	AD dl	Themes
1	21.1.	30.12.2025	Towards the Milano–Cortina Olympics.
2	25.2.	5.2.	Late winter crowns the season for recreational skiers.
3	27.5.	7.5.	Summer training for skiers, roller skiing.
4	30.9.	10.9.	Preserved snow opens the ski season & autumn training.
5	25.11.	5.11.	New race waxes, preparing for mass skiing events.

Advertising sizes



Please note! 5 mm bleed will be added.

Rates 1.1.2026

Size	FC/€
Spread	3 000
Back cover	2 500
1/1 page	2 000
2.cover / 3.cover	2 200
1/2 page	1 300
1/4 page	750
1/8 page	500

+ VAT 25,5 %

Please send PDF-materials to aineistot.juoksija@fokusmedia.fi

Printhouse: Poligrāfijas grupa Mūkusalā
Mūkusalas iela 15a
Rīga, LV-1004
Latvia